

Vi invitano

a **CAMMINA**menti rivolti a persone ultra 65enni



Passeggiate che nutrono il corpo e l'anima



con la guida esperta di Ester Andrich

MERCOLEDÌ 18 settembre alle ore 8.30

ritrovo a **STABIE** in piazzetta

**“... e, mentre ti concentri sul camminare, gioia e consapevolezza
arrivano naturalmente.”**

Thích Nhất Hạnh

Per informazioni ed adesione
entro il 16/9/2024:
telefono o whatsapp 345 4678430
e-mail ilgomitolo@valbellunaservizi.it

il  GOMITOL@