

SCOLASTICO "MENU" ESTIVO



Settimana A

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pomodoro 	Insalata di riso 	Pasta all'olio 	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia 	Pizza Margherita (Nido: Pasta al ragù vegetale) 
Passera gratinata 	Sovracosce di pollo 	Spezzatino di manzo 	Uova strapazzate 	Hummus di ceci 
Fagiolini all'olio e verdura cruda 	Zucchine al forno e cappucci 	Cavolfiori all'olio e carote julienne 	Fagioli all'olio e cetrioli  	Carote all'olio e pomodori 
Frutta fresca 	Frutta fresca 	Yogurt  yogurt	Frutta fresca 	Frutta fresca 
Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 

SCOLASTICO "MENU" ESTIVO



Settimana B

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Passato di verdura c/riso 	Pasta al pesto 	Lasagne vegetariane 	Pasta al pomodoro e basilico 	Risotto all'ortolana 
Frittata 	Formaggio Stracchino 	Sformato di legumi 	Burger di merluzzo agli aromi 	Petto di pollo al rosmarino 
Lenticchie al pomodoro e verdura cruda 	Fagiolini saltati e pomodori 	Broccoli all'olio e cappucci 	Carote trifolate e verdura cruda 	Peperonata e cetrioli 
Frutta fresca 	Gelato 	Frutta fresca 	Frutta fresca 	Frutta fresca 
Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 

SCOLASTICO "MENU" ESTIVO



Settimana C				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pomodoro e piselli 	Pasta all'olio e grana 	Gnocchi alla Romana 	Pizza Margherita (Nido: Pasta al pomodoro e grana) 	
Uova strapazzate 	Polpettone di manzo al pomodoro 	Polpette di merluzzo al forno 	Lenticchie al pomodoro 	Schiz e polenta 
Zucchine trifolate e verdura cruda 	Purè di patate e cetrioli 	Carote all'olio e verdura cruda 	Mais e carote julienne 	Fagioli all'olio e cappucci 
Frutta fresca 	Frutta fresca 	Frutta fresca 	Yogurt 	Frutta fresca 
Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 

SCOLASTICO "MENU" ESTIVO



Settimana D				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta pomodoro e pesto 	Pasta al ragù di carne 	Minestrina in brodo vegetale 	Risotto alla parmigiana 	Crema di carote c/crostini 
Mozzarella 	Piselli in tegame 	Seppie in umido 	Affettato di tacchino (Nido: Petto di pollo al rosmarino) 	Frittata 
Broccoli all'olio e verdura cruda 	Cavolfiori all'olio e carote julienne 	Polenta e verdura cruda 	Fagiolini all'olio e cappucci 	Patate al forno e carote julienne 
Frutta fresca 	Frutta fresca 	Gelato 	Frutta fresca 	Frutta fresca 
Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 

SCOLASTICO "MENU" ESTIVO



Settimana E				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta pomodoro e ricotta 	Risotto con crema di zucchine 	Pasta alla crudaiola 		Passato di verdura con pasta 
Merluzzo al forno 	Straccetti di manzo 	Bocconcini di pollo 	Schiz e polenta 	Formaggio Stracchino 
Zucchine trifolate e verdura cruda 	Peperonata e carote julienne 	Lenticchie in umido e cetrioli 	Fagioli all'olio e cappucci 	Patate all'olio e verdura cruda 
Frutta fresca 	Yogurt  yogurt	Frutta fresca 	Frutta fresca 	Frutta fresca 
Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 

SCOLASTICO "MENU" ESTIVO



Settimana F				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta all'ortolana 	Pasta al pesto 	Minestrina in brodo vegetale 	Lasagne vegetariane 	Pizza Margherita (Nido: Passato di verdura) 
Uova strapazzate 	Polpette di merluzzo alla pizzaiola 	Spezzatino di tacchino 	Hummus di ceci 	Lenticchie al pomodoro 
Patate al vapore e verdura cruda 	Broccoli all'olio e carote julienne 	Polenta e pomodori 	Spinaci all'olio e verdura cruda 	Mais e carote julienne 
Gelato 	Frutta fresca 	Frutta fresca 	Frutta fresca 	Yogurt 
Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 

SCOLASTICO "MENU" ESTIVO



Settimana G				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risotto con piselli 	Gnocchi alla Romana 	Ravioli al pomodoro 	Minestrina in brodo vegetale 	Pasta all'olio e grana 
Formaggio Asiago 	Prosciutto cotto (Nido: Frittata) 	Sovracosce di pollo 	Seppie in umido 	Polpettone di manzo al pomodoro 
Cavolfiori al forno e verdura cruda 	Carote all'olio e verdura cruda 	Fagiolini saltati e cetrioli 	Polenta e pomodori 	Broccoli al vapore e cappucci 
Frutta fresca 	Frutta fresca 	Frutta fresca 	Frutta fresca 	Frutta fresca 
Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 



SCOLASTICO "MENU" ESTIVO



Settimana H				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pesto 	Pasta all'olio e grana 	Pasta al ragù di carne 	Minestrone estivo 	Risotto allo zafferano 
Uova strapazzate 	Passera al pomodoro 	Piselli in tegame 	Spezzatino di pollo 	Mozzarella 
Bieta all'olio e verdura cruda 	Patate al forno e cetrioli 	Carote all'olio e verdura cruda 	Sformato di legumi e verdura cruda 	Purè di patate e carote julienne 
Frutta fresca 	Frutta fresca 	Frutta fresca 	Gelato 	Frutta fresca 
Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 

Menù SPUNTINO e MERENDA SCUOLA INFANZIA E NIDO



Spuntino metà mattina

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pane/Frutta fresca 	Pane/Frutta fresca 	Pane/Verdura 	Pane/Frutta fresca 	Pane/verdura 

Merenda pomeriggio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Yogurt alla frutta 	The e biscotti 	Pane e marmellata 	Budino 	Pane e Crema alle nocciole e cacao 